

		午 前	午 後	夜 間
1日	火			終日個人利用
2日	水			終日個人利用
3日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
4日	金			終日個人利用
5日	土			終日個人利用
6日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
7日	月	休 業 日		
8日	火			終日個人利用
9日	水			終日個人利用
10日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
11日	金			終日個人利用
12日	土			終日個人利用
13日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
14日	月	休 業 日		
15日	火			終日個人利用
16日	水			終日個人利用
17日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
18日	金			終日個人利用
19日	土			終日個人利用
20日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
21日	月	休 業 日		
22日	火			終日個人利用
23日	水			終日個人利用
24日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
25日	金			終日個人利用
26日	土			終日個人利用
27日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
28日	月	休 業 日		
29日	火			終日個人利用
30日	水			終日個人利用
31日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)